



Nadia Droz Coaching

STRESSFREI & LEISTUNGSFÄHIG

Lerne praktische Techniken und Strategien zur Erkennung, Bewältigung und Reduzierung von Stress, um mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag zu erreichen.



RESILIENT BLEIBEN & KLARE GRENZEN SETZEN

Resilienz schafft Fokus und Handlungsfähigkeit unter Druck. Der Workshop vermittelt praxisnahe Strategien für den Arbeitsalltag.



ERFOLGREICH ALS TEAM

Funktionierende Teams entstehen durch klare Kommunikation, Vertrauen und gemeinsame Verantwortung. Wir stärken gezielt Rollen, Dynamiken, Konflikt- und Entscheidungsfähigkeit im Arbeitsalltag.



EMPOWERMENT LAB - LERNKULTUR WIRKSAM GESTALTEN

Psychologische Sicherheit macht Lernen möglich. Führungskräfte integrieren Superpowers wirksam in den Arbeitsalltag.



- Gibt es Themen, die ihr verbinden oder gezielt vertiefen möchtet?

Gerne entwickle ich für euch einen individuellen

- Workshop, abgestimmt auf eure Ziele, Herausforderungen und den konkreten Arbeitsalltag eures Teams.